Data 27-11-2015

Pagina 53

Foglio 1



VIVETS2

UNA GUIDA PER MANGIARE SANO

Nell'ambito del progetto di educazione alimentare "Eat", ideato dal Gruppo ospedaliero San Donato per diffondere la cultura delle buone abitudini a tavola, c'è una sezione dedicata alla gravidanza e al post partum: dal sito www.progetto-eat.it si può scaricare gratuitamente un piccolo libro, semplice ed efficace, redatto da esperti di ginecologia e ostetricia e nutrizione, con tutte le indicazioni utili per un'alimentazione sana e gustosa nei 9 mesi e dopo il parto. Il testo "Alimentazione in gravidanza" è consultabile per risolvere tutti i piccoli dubbi delle neomamme: basta entrare nel sito, cliccare "Il progetto" e, poi, la voce "pubblicazioni" per trovare tutti i testi preparati per gli utenti.



Scrivete a
Viversani e belli
domande&risposte
salute
corso di Porta
Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
posta@
viversaniebelli.com



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.