

## domande&risposte a cura di Chiara Masciocchi

*salute*



dottor Carlo Gastaldi, responsabile ostetricia e ginecologia dell'Istituto clinico città di Brescia (Gruppo ospedaliero San Donato).

**Ho 28 anni e durante una visita ginecologica mi hanno trovato una cisti di Naboth. Che cos'è? Perché si forma? Se ne possono formare altre? Con il tempo può scomparire spontaneamente? Quali disturbi può provocare?**

Lettera firmata, via email

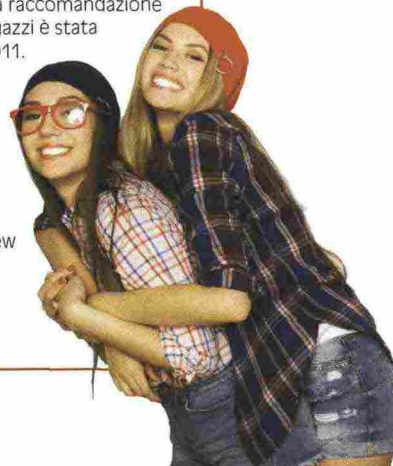
**L**a cisti di Naboth è una formazione cistica piena di muco che si trova all'interno del canale cervicale. È solitamente il risultato di un processo infiammatorio che, stimolando la riparazione cellulare, porta all'occlusione di alcuni dotti delle ghiandole cervicali che producono il muco. L'occlusione dei dotti porta all'accumulo di muco con la formazione di una o più cisti dette appunto cisti di Naboth. La loro presenza viene solitamente

scoperta durante un esame speculare o con l'ausilio di un'ecografia. Le cisti di Naboth sono formazioni assolutamente benigne, che possono anche scomparire spontaneamente, non causano alcun problema e non richiedono alcun tipo di trattamento. Raramente, e solo se particolarmente grosse, si rende necessario il loro drenaggio. Attualmente non esistono metodi in grado di prevenirne la formazione.

### papilloma virus

#### È IN DIMINUZIONE GRAZIE ALLA VACCINAZIONE

Hpv in calo di circa due terzi fra le teenager americane da quando - 10 anni fa - la vaccinazione contro il Papillomavirus umano, responsabile del tumore al collo dell'utero nelle donne, è stata raccomandata negli Stati Uniti dai Cdc (Centers for disease control and prevention). Lo segnala uno studio governativo statunitense pubblicato sulla rivista "Pediatrics" e rimbalzato sulla stampa d'Oltreoceano. La ricerca esamina solo i dati delle ragazze, perché la raccomandazione di vaccinare anche i ragazzi è stata diffusa più tardi, nel 2011. «Il vaccino si è rivelato più efficace di quanto pensassimo» osserva Debbie Saslow, dell'American cancer society, le cui dichiarazioni sono riportate online sul "New York Times". «Questo nonostante i tassi di copertura negli Usa restino ancora bassi».



**Scrivete a Viversani e belli**  
domande&risposte salute  
corso di Porta Nuova 3/A,  
20121 Milano,  
oppure email  
posta@viversaniebelli.com